

Achtsamkeitsbasierte Gruppentherapie bei Jugendlichen mit Suchthintergrund im stationären Setting

„Runter vom Autopilot, sich selbst besser wahrnehmen.“

Um die Behandlung von Suchterkrankungen bei Jugendlichen zu verbessern, wird in dieser Studie die Wirksamkeit von achtsamkeitsbasierter Gruppentherapie bei Jugendlichen mit Suchthintergrund im stationären Setting untersucht. Sowohl in der Arbeit mit anderen psychiatrischen Störungen als auch mit Erwachsenen im Suchtbereich ist die Wirksamkeit achtsamkeitsbasierter Anwendungen bereits wissenschaftlich belegt. Erste Studien mit Jugendlichen mit Suchthintergrund im englischsprachigen Raum weisen auf eine gute Wirksamkeit und mögliche Ergänzungsmöglichkeit der gängigen therapeutischen Praktiken hin.

Jedoch fehlen bisher Therapiemanuale und Studien, die die Wirksamkeit im deutschsprachigen Raum belegen. Diese Forschungslücke möchte dieses vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Projekt schließen. Dazu werden etwa 180 stationär behandelte Jugendliche mit einer Abhängigkeitserkrankung zusätzlich zur Regelbehandlung über vier Wochen regelmäßige Gruppenpsychotherapiesitzungen und anschließende Stabilisierungssitzungen besuchen. Die Studie findet in Kooperation mit dem UKE Hamburg statt.

Die Studie wird an der [LWL Universitätsklinik Hamm der Ruhr-Universität Bochum \(Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Fachgebiet Klinische Psychologie und Psychotherapie\)](#) koordiniert und in Kooperation mit der [Jugendsuchtstation der Kinder- und Jugendpsychiatrie am Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf](#) durchgeführt.

Fragen zur Studie richten Sie bitte an:

Dr. Laura Mokros und Carina Huhn in Hamm, laumokro@lwl.org, 02381 893 - 8052

Dr. Christiane Baldus und Sophie Schiller in Hamburg, c.baldus@uke.de, 040 7410 - 58402

Projektleitung und Mitarbeiter

Projektleitung: Prof. Dr. Legenbauer und Prof. Dr. Dr. Martin Holtmann (beide Hamm) in Kooperation mit Prof. Dr. Rainer Thomasius (Hamburg)

Mitarbeiterinnen Hamm: Dr. Laura Mokros (Stellvertr. Projektleiterin Hamm) Carina Huhn, Regina Herdering

Mitarbeiterinnen Hamburg: Dr. Christiane Baldus (Stellvertr. Projektleiterin Hamburg), Sophie Schiller

Standort 1

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im LWL-
Psychiatrieverbund Westfalen
Heithofer Allee 64
59071 Hamm

Standort 2

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinistraße 52
20246 Hamburg